

Quels poissons trouve-t-on dans le lac ?

Lorsque tu te promènes au bord du lac ou sur l'eau, tu as peut-être eu l'occasion de voir des poissons.

Les **poissons** sont des animaux **vertébrés** (squelette osseux ou cartilagineux) aquatiques (vivent dans l'eau) à **branchies** (situées derrière les ouïes, de chaque côté de la tête). Elles permettent de respirer en extrayant l'oxygène de l'eau. Ils sont pourvus de **nageoires** et leur corps est le plus souvent couvert d'**écailles**. Ils pondent des œufs.

Dans les livres ou sur Internet, tu verras qu'il y a une vingtaine d'espèces consommables. Voici les plus fréquentes :



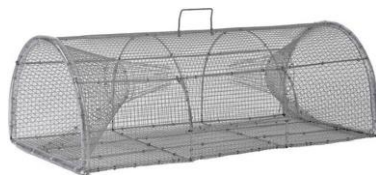
La perche. Tu manges ses filets au restaurant ou à la maison. Il y en a dans tous les lacs de Suisse, mais elles ont un goût différent car le fond des lacs n'est pas le même partout : sablonneux, vaseux, rocailleux ; cela influence le goût de l'eau dans laquelle ce poisson vit et donc le goût de sa chair.

Pour l'attraper, les pêcheurs utilisent soit :

La canne à pêche : tu dois fixer un hameçon et surtout mettre un appât vivant (ver, vif) ou alors un leurre : c'est une imitation de poisson et il y a des hameçons qui sont fixés dessus.



La nasse : un piège dans lequel le poisson entre, mais il n'arrive pas à en ressortir



Le filet : le poisson qui nage librement ne voit pas les mailles du filet et va vouloir passer au travers. Si le poisson est petit et que la maille est grosse, il passe au travers.



La truite, il existe plusieurs espèces de truite. La plupart ont une chair saumonée et proviennent de la pêche de reproduction : des alevins (toute petites truites sont élevées dans des bassins puis relâchées dans le lac. Les plus grosses truites pêchées au filet ou à la canne peuvent faire 15-16kg !
La vraie truite du lac a une chair blanche et elle devient très rare.



Le brochet, c'est un poisson carnivore. Il a une très grande mâchoire avec beaucoup de dents très coupantes. Ne va pas y mettre tes doigts ! Sa chair contient beaucoup d'arêtes mais elle est très appréciée.



La féra fait partie de l'espèce des corégones. Tu vois tout de suite que ce n'est pas un carnivore : il a une toute petite bouche et ne se nourrit que de plancton. Sa chair est blanche, très fine. Il a un petit goût de noisette très apprécié.



L'omble chevalier : il vit dans les grandes profondeurs du lac, entre 60 et 100 m. de fond. C'est un chasseur redoutable et tu trouves souvent dans son ventre des tas de petits poissons qu'il vient de manger. C'est probablement une des chairs les plus recherchées pour sa finesse.



Dans le Léman, il y a bien d'autres espèces :

Celles qui ne sont pas appréciées (mais pourtant parfaitement consommables : le vengeron (appelé gardon), la brême (appelée platet), la lotte, la tanche, la carpe etc.

On trouve aussi des **écrevisses** (l'indigène est en voie de disparition depuis l'invasion de l'écrevisse californienne). Tu peux les pêcher, leur pêche est encouragée, c'est excellent (mais difficile à décortiquer) !



Il y a également des **moules**, mais elles ne sont pas bonnes à la consommation... Elles vivent dans la vase.